

崇拜與聖樂

第三章：基督教節期

李芝玲博士

(12) 大齋期的首日 — 聖灰日

大齋期(或稱預苦期)是一個操練信徒與主同行的屬靈旅程，主日不計算在內，共有四十天。在其中信徒反思、操練對主的順服捨己及為主受苦的心志，建立與重整更深與主同行的關係。

昔日的以色列人曾在「曠野」四十年，經歷單靠主的供應及引導而活的日子。耶穌基督也曾在「曠野」禁食四十天，憑著信靠神的話語，戰勝撒但的試探。耶穌雖為神的兒子，也曾哀哭、流淚向神禱告，並因所受的苦難學了順從。因此，大齋期是一個跟隨基督、走進「曠野」的旅程。在「曠野」素簡的生活中重尋禱告的焦點、靈裡的思維與言說、解讀與信靠神口裏所出的話，身體力行付諸實踐，度以神為糧的屬天豐盛。

大齋期的首日是「聖灰日」，「灰」或「塵土」提醒我們人是出於「塵土」，全賴神所賜的一口氣而存活，當神收回這口氣，我們便歸於無有。「塵土」原是卑微、一文不值、污穢、毫無力量；但神卻願意從灰塵和糞堆中抬舉及提拔謙卑人，賜他們尊貴的位份。耶穌基督——神的兒子，卻在苦難中學習，謙卑虛己、順服至死，最終神將祂升為至高，並賜祂超乎萬名之上的名。

大齋期是一個跟隨基督、釘死自我、經歷「蛻變」的旅程——先死後生、體驗「基督逾越奧秘」；經過曠野的歷練——透切地對付自己，作繭——埋葬，等待破繭而出——開展嶄新生命的路程。