

「齊來學聖詩」 (10) 24/02/2020

按照教會節期「顯現期」之後就是四十天的「大齋期」，又稱為「預苦期」，而「大齋期」的首日就是「聖灰日」(Ash Wednesday)，今年的「聖灰日」是在2月26日(三)。「灰」具有重要的屬靈意義，聖經記載當人感到極度哀慟、羞愧及痛悔時，會披麻蒙灰或躺臥在爐灰之中，甚至會以「吃灰燼」(詩一零二9)來比喻人萬分悲切、痛苦不堪。創世記記載神以地上的塵土造人，並將生命之氣吹進人的鼻孔裡，使人成為有靈的活人(創二7)，而人肉體的生命結束之後，最終也要歸回塵土(創三19)。人之所以能存活，全賴神賜給我們一口氣，當神把這口氣收回，我們就死亡，歸回塵土(詩一零四29)。神一方面藉「灰」提醒我們人本相的卑微，但另一方面神卻願意從灰塵及糞堆中抬舉我們、提拔我們，使我們成為祂的兒女，擁有尊貴的位分(撒上一二8)。

讓我們在這大齋期深切反省、懊悔、認罪回轉，並把神對我們的愛及關顧延伸到有需要的人身上，藉簡樸節儉的生活、簡單的飲食把省下的與人分享，實踐愛鄰舍如同自己、行公義、好憐憫的教導，天天與神同行。

新普天頌讚修訂本第209首《預苦四十晝夜》提醒信徒這四十天是一個默念與內省之旅，思想主耶穌為救贖我們所經歷的痛苦與犧牲，並迎向基督的復活。祂曾說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」(太十六24)我們必須經歷這出死入生、轉化我們生命的屬靈旅程，以致我們都願立志背起自己的十字架來走主的路，向著標竿直跑，為神在基督耶穌裏為我們預備的獎賞而努力。

新普天頌讚修訂本第209首《預苦四十晝夜》

1. 預苦之期四十晝夜，踏進默念、內省之旅程，省察主光、導引相接，盼望指向復活之舉。
2. 上主羔羊—基督苦楚，顯出軟弱載主剛強，接納人類—迷失、無助，引領邁向復活真相。
3. 同背沉默、痛苦、重擔，勞碌、爭競，各有十架，肢體扶助，興起望盼，邁向盛筵，勇氣添加。
4. 屬天窄路險峻崎嶇，上主聖靈呼召、帶領，經觸地死亡幽谷，直待看見復活黎明。
5. 但願立志走主路徑：祂戴荊冠代我受刑，祂經死亡賜人生命：分享復活—使我甦醒。
6. 屬主兒女今當歡欣，和散那歌，高聲呼應，因主十架犧牲，復活之日更新生命！

[請按以下連結學習這首聖詩](#)

歡迎轉發分享，並鼓勵自由奉獻支持本會事工！（可按以下連結作奉獻回應）

奉獻回應