

[#齊來學聖詩 \(115\) 28/02/2022](#)

[#效主禁食禱告](#)

[#譚靜芝博士](#)

「齊來學聖詩」 (115) 28/02/2022

本星期三是聖灰日，是四十天大齋期的首天。大齋期第一主日的福音書記載耶穌被聖靈引領到曠野，四十天禁食，受魔鬼的試探；魔鬼用盡方法要試探耶穌，耶穌均以「聖言」把魔鬼擊退。聖經中記載不少人物同樣經歷禁食的操練：摩西、以利亞、以利沙、但以理、施洗約翰。耶穌曾說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」求主幫助我們學效先賢先聖，在這大齋期，多思考神的話，並學習禁食禱告的操練。

普天頌讚新修訂本第 204 首《效主禁食禱告》

第一節

四十晝夜充滿光榮，同來慶祝、讚美稱頌：
基督-群生藉祂被造，甘願虛己，禁食禱告。

第二節

摩西獨自西乃禁食，親睹主頒誠命、諭旨，
值以利沙禁食祈求，悉有火燄車馬候守。

第三節

但以理求先見之眸，蒙主救拯得脫獅口，
新郎朋友-禁食約翰-當彌賽亞開路主將。

第四節

先聖先賢我願學效，時常如主禁食禱告，
靈魂蒙恩，心力剛勇，喜樂充滿，瞻主聖容。

請按以下連結學習這首聖詩:

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/component/allvideoshare/video/hup204>

歡迎轉發分享，並鼓勵自由奉獻支持本會事工！

信用卡網上奉獻：

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/donation/donation>

郵寄支票/銀行轉帳/轉數快/PayMe 奉獻方法(請務必把入數紙或收據截圖電郵至 donation@hkchurchmusic.org):

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/donation>