

[#齊來學聖詩 \(215\) 29 Jan 2024](#)

[#《上主是避難所》](#)

[#譚靜芝博士](#)

「齊來學聖詩」(215) 29/01/2024

神坐在地球大圈之上，地上的居民好像蝗蟲。祂鋪張穹蒼如幔子，展開諸天如可住的帳棚。永在的神、創造地極的主，祂不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度（賽四十 22, 28）。祂扶持謙卑的人，將惡人傾覆於地（詩一四七 6）。祂是我們的避難所與力量，凡等候祂的必重新得力，並如鷹展翅上騰（賽四十 31）。

普天頌讚新修訂本詩篇 46c 《上主是避難所》

上主是我們的避難所，是我們的力量，
是我們在患難中隨時的幫助。

所以，地雖改變，山雖搖動到海心，
其中的水雖旬旬翻騰，山雖因海漲而戰抖，
我們也不害怕。

有一道河，這河的分汊使上主的城歡喜；
這城就是至高者居住的聖所。

上主在其中，城必不動搖；到天一亮，
上主必幫助這城。外邦喧嚷，列國動搖；
上主發聲，地便鎔化。

萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的上主是我們的避難所！
你們來看耶和華的作為，
看祂使地怎樣荒涼。

祂止息刀兵，直到地極；祂折弓、斷槍，
把戰車焚燒在火中。
你要休息，要知道我是上主！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
但願榮耀歸於聖父、聖子、聖靈；

萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的上主是我們的避難所！
起初這樣，現在這樣，
以後也這樣，永無窮盡。阿們。

請按以下連結學習這首聖詩：

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/component/allvideoshare/video/hupps46c>

信用卡網上奉獻：

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/donation/donation>

郵寄支票/銀行轉帳/轉數快/PayMe 奉獻方法(請務必把入數紙或收據截圖電郵至
donation@hkchurchmusic.org):

<https://www.hkchurchmusic.org/index.php/donation>